

Inscriptions

(Chèque à l'ordre du CLIC du Coutançais)

• Pour les pôles de Cerisy-la-Salle, Gavray et Saint-Sauveur-Lendelin

Auprès des SAG avant le vendredi 21 septembre

• Pour le pôle de Coutances

Auprès des responsables de clubs avant le vendredi 21 septembre

• Pour tous les retraités de la CMB

Auprès du POINT R du CCAS de Coutances (15, rue du Palais de Justice) Mardi 25 septembre de 13h30 à 17h00 et Jeudi 27 septembre de 9h00 à 12h00.

Renseignements :

Isabelle BOUQUET, coordinatrice du CLIC
au 02 33 45 08 39.

ou Laurette LECARPENTIER, référente POINT R
au 02 33 19 17 80

LES PARTENAIRES de l'évènement :



Rem: Coutances - 02 33 45 07 05

PROGRAMME

Semaine Bleue

du 8 au 13 octobre 2018



OUVERT À TOUS LES RETRAITÉS DE LA CMB

Programme SEMAINE BLEUE 2018

LUNDI 8 OCTOBRE
à Montmartin-sur-Mer



INAUGURATION

14h30 : «Danse Country»
Démonstration proposée par l'association de la Rondehaye «La Ronde Country» - Espace Culturel (14, rue Clos)
16h00 : Inauguration avec goûter
(Participation : 2 €)

MARDI 9 OCTOBRE

à Coutances et Hauteville-sur-Mer



CINÉMA ET GOÛTER

14h30 : Une Ch'tite famille
Pour s'intégrer au monde du luxe parisien, Valentin a menti sur ses origines. Alors, quand sa famille débarque le jour d'un vernissage, la rencontre des deux mondes est fracassante.
(Participation : 4 €)

MERCREDI 10 OCTOBRE

à Gavray



APRÈS-MIDI INTERGENERATIONNEL

14h00 : Accueil des participants devant la salle des fêtes.
Randonnées (Petit parcours avec ateliers sur la protection de l'environnement ou Grand parcours de 8 kms autour de Gavray) Goûter à la salle des fêtes.
(Gratuit mais inscription obligatoire)

JEUDI 11 OCTOBRE
Nord Cotentin



SORTIE DÉCOUVERTE DE LA COTE DES ISLES

Maison du Biscuit à Sortosville en Beaumont. Déjeuner servi à bord du Train Touristique des années 60 entre Barneville-Carteret et Portbail. Visite guidée de Portbail et arrêt au village du Tôd.
(Participation : 65 €)

JEUDI 11 OCTOBRE
à Vaudrimesnil



MINI FERME AU THEATRE

14h00 : Accueil des participants au Manoir Georges Guentier.
Saynètes de théâtre présentées par les résidents. Présentation de la Médiation animale et des ateliers proposés au Manoir (Vannerie, cuir et brail), Goûter.
(Gratuit mais inscription obligatoire)

VENDREDI 12 OCTOBRE
à Coutances



JEUX ET GOÛTER

14h00 : Jeux de société au Centre d'Animation Les Unelles, Bowling et tir à l'arc à Saint-Pierre de Coutances, Pétanque derrière la Gare.
(Participation : 3 €
+ supplément de 2 € pour le bowling)

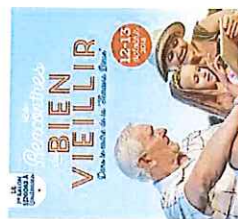
SAMEDI 13 OCTOBRE
à Coutances



REPAS

12h00 : Restaurant «La Rose des Sables»
Apéritif, Couscous, Café gourmand et Boissons.
Place du Général de Gaulle.
(Participation : 25 €)

VENDREDI et SAMEDI
à Coutances



LES RENCONTRES DU BIEN VIEILLIR

Nouveauté 2018 : Premier salon des seniors à la Salle Marcel Helie le vendredi de 14h à 18h et le samedi de 10h à 17h : Stands, ateliers et conférences. Spectacle «Ridée mais pas fanée» le samedi à 17h30 au théâtre.
(Gratuit)

La ville de Coutances accorde une tolérance pour le stationnement de 14 h à 17 h sur zone bleue les mardis et vendredis.