



Partir à la Source vous propose pour cette fin d'année 2017

1 / Découvrons en famille le Havre de Regnéville en pleine conscience...

Il s'agit d'une marche douce en pleine conscience, accessible à tous, ponctuée de différents ateliers à thème en lien avec la nature.

Cette marche sera animée par Olivier Lebret et Nathalie Muscillo sophrologues.

par Laetitia Peverelli et Sabine Dupas animatrices Pleine Conscience.

Le dimanche 22 octobre de 10h00 à 12h30.

10 € / personne, gratuit pour les enfants.

2 / Un partage Reiki

Le jeudi 23 novembre de 19h00 à 21h00.

Salle des associations de Grimouville (atelier réservé aux personnes titulaires du Reiki 1).

Gratuit.

3 / Un stage d'initiation au reiki II

Le samedi 4 et le lundi 6 novembre 2017 animé par Sabine Dupas.

4 / Une soirée conte avec Damoussira Sanon

Damoussira est un conteur, thérapeute en relation d'aide et professeur de créativité par les contes et les mythes.

« Les contes et les mythes comme miroir de nous-mêmes... »

Le vendredi 8 décembre à 20h00.

10 € / personne.